



ISABELLE DUFERT

Animatrice Loisirs Sportifs CQP AGEE

📞 06 06 94 69 48

✉ isabelledufert@orange.fr

@https://www.linkedin.com/in/isabelle-dufert-b84836

🏠 Bas-et-Lezat (63310)
France Auvergne

🔗 www.isabelle-dufert.fr

À propos de moi

Mon implication dans la relation d'aide, depuis 30 ans, est le fruit de ma passion, de ma vocation et de ma générosité envers l'être humain.

Atouts

Formations continues Certifiantes Sports pour Tous

Activités physiques et Sportives sur ordonnance - Pilates débutant & intermédiaire avec petit matériel Femmes enceintes & Seniors

Maitrise les gestes de premiers secours

PSC 1 Valide - 13 ans Conducteur Ambulancier - Repère une détresse vitale ou un signe de douleur - Fait preuve de réactivité - Gère le stress

Connaissance du public Alzheimer et Parkinson

13 ans Aide Soignante - Certificat Assistante de Soins en Gériatrie -

Expériences professionnelles

Animatrice Loisirs Sportifs AGEE

Depuis juillet 2022 Effet Papillon Entrepreneur Individuel 63
2022 - Accompagne en Marche Afghane de proximité Certifiée École France Marche Afghane
2023 - 15 jours Séjour Adapté - Personne en situation de Handicap
2023/2024 - Stage CQP public senior Sport Santé Thiers 80 h
Depuis septembre 2024 - Entrepreneur Individuel

- Élabore et anime des séances Méthodes Pilates & Nidra Yoga
 - Dans ma commune - 6 h / semaine - 35 adhérentes
 - Entreprise Seguin Randan Bien-être au travail - 45 min / semaine - 15 adhérentes

Travaille en réseau - Affiliation à Sports pour Tous Auvergne

Praticienne en Toucher-massage relationnel®

Depuis avril 2021 Effet Papillon Cabinet de Relation d'Aide Bas et Lezat

- Ehpad ORPEA Mozac 2022/2024
- Dans mon cabinet en séance individuelle

Conducteur Ambulancier SMUR & Aide soignante

De septembre 1997 à mai 2023 CHU & Pronoxa & Ets Wein SMUR France - Suisse Fribourg & Porrentruy

- Ambulances Wein et Langres Ambulance
- SMUR 21 & Smur 52
- Soins palliatifs - Congrégation de religieuse

Permis B

Véhicule personnel

Centre d'intérêt

Randonnée en montagne - Balade avec mon chien - Voyage à moto

Compétences

Fait preuve de curiosité

Anatomie par le mouvement - Abdos sans risque - Blandine Calais Germain

L'art du Toucher

Manceuvres psycho-sensorielles et neuro-musculaires

Sens du service

Conférence & Atelier Sommeil
Alimentation Hildegardienne

Formations complémentaires

Toucher-massage / 350 h

Depuis juin 2016 Joël Savatofski Altearah Vellaï Thamarai France & Inde

Massages Sportifs & Ayurvédiques
Olfactothérapie & Aromathérapie

Relaxologue - Yoga / 365 h

Depuis septembre 2019 Soft / Vellaï Thamarai Inde & France

Gestion du Stress & Sommeil

Hypnose PNL / 1228 h

De juin 2017 à juin 2020 La Tempérance Chabreloche & Ar'Com 63 & 09

Baccalauréat F8

D'août 1993 à juin 1994 Lycée Oudinot 52

Maîtrise la terminologie médicale
Sciences Médico-sociales