



ISABELLE DUFERT

Animatrice Loisir Sportif - Relaxologue Option Activités Physiques et Sportives sur Prescription médicale

📞 06 06 94 69 48

✉ isabelledufert@orange.fr

🌐 @https://www.linkedin.com/in/isabelle-dufert-b84836

🏠 Bas-et-Lezat (63310)
France Auvergne

🔗 www.isabelle-dufert.fr

À propos de moi

Mon implication dans la relation d'aide, depuis trente ans, est le fruit de ma passion, de ma vocation et de ma générosité envers l'être humain.

Atouts

Maitrise les gestes de premiers secours - 15 ans Ambulancière

Titulaire du PSC 1 Valide - AFGSU - Repère un signe détresse vitale ou de douleur - Repère un comportement à risque - Fait preuve de réactivité - Défibrillateur automatique externe - Gère très bien le Stress

Certificat Assistante de Soins en Gériologie - 15 ans Aide Soignante

Connaissance du public Alzheimer - Valorise les capacités restantes - Aide à préserver l'image de soi - Connaît les risques spécifiques liés au vieillissement - Adapte la Validation selon Naomi Feil.

Expériences professionnelles

Animatrice Loisir Sportif - Intervenante bien-être au travail

Depuis décembre 2023 Effet Papillon Entrepreneur Individuel 63
2023 Animatrice 15 jours Séjour Adapté Supernova 42
2023/2024 Stage CQP Animation public senior Sport Santé Thiers 80 h
Diplômée en 07/2024 à la Fédération Française Sports pour Tous Auvergne Rhône-Alpes.

Depuis 09/2024 Travail en réseau - Affiliation à Sports pour Tous Dans le cadre de mon Entreprise Individuelle

- Élabore des séances Pilates & Nidra yoga & Marche afghane
 - Anime dans ma commune - 32 adhérentes / 5 h hebdomadaires
 - Interviens en Entreprises Bien-être au travail - 15 adhérentes / 1 h
- 2025 En cours de formation Activités physiques et sportives sur prescription médicale APSPM

Relaxologue & Praticienne en Toucher-massage relationnel®

Depuis avril 2021 Effet Papillon Cabinet de coaching Bas et Lezat
Le Toucher dans la relation de soin® Approche Snoezelen Relaxation Massages

- Ehpad ORPEA Mozac 2022/2024
- Dans mon cabinet en séances individuelles

Conducteur Ambulancier SMUR & Aide soignante Diplômée d'Etat

De septembre 1997 à Ets Wein Langres - CHU Dijon SMUR 21 & mai 2023 Pronoxa France & Suisse

- Formation d'aptitude à l'emploi SMUR Dijon & Pompier 2 ans
- Soins palliatifs - Médecine physique - Congrégation de religieuses

📄 Permis B

🚗 Véhicule personnel

Centre d'intérêt

Randonnée en montagne - Balade avec mon chien - Voyage à moto

Compétences

L'art du Toucher

Manœuvres psycho-sensorielles et neuro-musculaires - Spécialisée aux massages et blessures sportives

Sens de service

Anime des conférences et ateliers Sommeil - Conseillère en Alimentation Hildegardienne

Formations complémentaires

Toucher-massage / 350 h

Depuis Joël Savatofski Altearah
juin Vellaï Thamarai France & 2016 Inde
Massages sportifs et ayurvédiques

Relaxologue - Yoga Santé - Pilates - Marche Afghane / 498 h

Depuis Soft / Vellaï Thamarai /
septembre Ecole France Marche
2019 Afghane Inde & France
Pilates I et II - Pilates Seniors & Femmes enceintes - Nidra yoga

Hypnose PNL / 520 h

De juin 2017 à La Tempérance
juin 2020 Chabreloche 63

Baccalauréat F8

D'août 1993 à juin Lycée
1994 Oudinot 52
Sciences Médico-Sociales
Maîtrise la terminologie médicale